

Abstract Workshop A

Il modo in cui si mette al mondo un figlio è importante per tutti noi, perché è strettamente connesso con il tipo di società in cui vogliamo vivere, con il significato della nascita di un nuovo essere e di una nuova famiglia”

Workshop Venerdì 1° marzo 2024

Relatore

Verena Schmid
ostetrica

Titolo

Principi di Ipoalgesia Fisiologica
Metodi e Tecniche per Gestire le Doglie e Ridurre il Dolore

ABSTRACT

Sia in ambito di parto fisiologico che in ambito di parto medico esiste un'alternativa all'analgesia farmacologica che ha sempre degli effetti collaterali e interferisce con le dinamiche fisiologiche del parto, l'ipoalgesia fisiologica.

Al primo posto sta sicuramente un accompagnamento empatico della donna insieme al rispetto per le leggi della fisiologia. Ma esistono anche numerosi metodi, sia empirici che tecnici, che permettono di ridurre fino al 50% e anche oltre il dolore del travaglio e aiutano la donna a mantenere il contatto con quello che avviene nel suo corpo. In questo workshop ne sperimenteremo alcune di essi, facendo riferimento al mio libro "Voglia di parto"*.

*V. Schmid, Voglia di parto. Metodi e tecniche per gestire le doglie e ridurre il dolore. Terra Nuova ed. Firenze, 2017