

✉ [cri.comare@gmail.com](mailto:cri.comare@gmail.com)

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

- Dal 1982 ad oggi** Assistenza alla gravidanza, parto, puerperio a domicilio sul territorio trentino e conduttrice di numerosi corsi pre e post nascita per le coppie presso l'associazione l' "Acqua Che Balla" di Trento.
- Dal 2010 ad oggi** Assistente alla "Formazione per Operatori di Prenatal and Birth Therapy" (Laboratorio Prenatale e della Nascita) condotto da Dominique Degranges presso l'associazione Kalapa di Milano
- Nel 2008** Formatrice al corso "Accompagnare la gravidanza" organizzato dal Collegio delle Ostetriche di Trento a Trento
- Nel 2003** Relatrice al convegno "La gravidanza e la perdita" dell'associazione Andria a Macerata
- Nel 1992** Socia fondatrice dell'Associazione Acqua che Balla. L'Associazione si propone di sostenere le donne e le coppe in una presa di coscienza che consenta la scelta di luoghi e modi del parto conformi al proprio stile di vita per facilitare una genitorialità più consapevole.
- Dal 1982 al 1992** Ostetrica presso l'Ospedale "Santa Chiara" di Trento ed il Consultorio familiare di Pergine Valsugana

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- Dal 2015 ad oggi** Formazione di "Craniosacrale biodinamica" presso l'Associazione culturale "Inflow".
- Tra il 2004 e il 2015** Corsi di formazione per l'approfondimento di diversi stili di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico con lo scopo di prevenire o curare problemi di prolasso uterino o incontinenza urinaria:  
- "Educazione - rieducazione perineale in gravidanza e in esogestazione" con Antonia Manenti e Flavia Mahnic.  
- "Il pavimento pelvico: come rivitalizzarlo e rinforzarlo" con Veronika Wiethaler.  
- Percorsi formativi sulla riabilitazione con l'insegnante Dialma Guida.
- Nel 2012** Formazione per operatori "Bowtech®", presso la scuola "The Bowen Teraphy Academy of Australia" con Pietro Muraro
- Dal 2004 al 2007** Formazione di "Somatic Experiencing® practitioner", elaborata da Peter Levine; presso la scuola "Kalafa" a Riccione.

- Dal 2002 al 2004 Master in "Body Thinking (Anatomia Esperienziale-Pensare col Corpo)" con Jader Tolja presso la scuola "EASE" European association of schools for embodiment" a Brescia.
- Dal 2001 al 2003 Corso Triennale in "Medicina Ampliata in senso Antroposofico" per infermieri professionali e terapisti, presso la Casa di Salute Raphael di Roncegno.
- Dal 1986 al 1988 Corso di formazione professionale per "Operatori nella preparazione al Parto attivo", tenuto a Milano presso il MIPA (Movimento Internazionale Parto Attivo)
- Dal 1987 al 1989 Corso di formazione biennale sulla gestione della gravidanza fisiologica con Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica di Firenze.

---

**ESPERIENZE ALL'ESTERO**

- 1986 Tirocinante ostetrica a domicilio presso due ostetriche libere professioniste Olandesi

---

**CONOSCENZE LINGUISTICHE**

Madre lingua **Italiano**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma *Cristina Guareschi*